

Основната функция на живата материя е движението. Думата Fitness буквално преведена означава здравословно състояние. Той не е определен спорт във фитнес зала, а висока степен на психологически баланс, кондиция и физическа работоспособност постигнати чрез гимнастически и кардио упражнения. „World Class Fitness“ притежава подходящите уреди и тренажори, разположени на 500 кв. м с изглед към Витоша. С помощта на фитнес инструкторите ще откриете най-верният път към физическото съвършенство и хармония. Напитките и хранителните добавки ще подсилват енергията и устойчивостта на организма ви при стресови ситуации. С няколко думи тук е всичко необходимо, за да работите в полза на вашето здраве.